

FORMACIÓN BUCEO RECREATIVO

Doing It Right, camino a un mejor buceo...

2009-2010



Un buceo mejor, pasa por el perfeccionamiento de la técnica, habilidad y destrezas de alto rendimiento, y si éstas provienen de un entrenamiento exigente y eficaz permiten al practicante disfrutar del entorno de un modo seguro y divertido en cualquier entorno, incluidas las inmersiones recreativas.



www.rivemar.com

NUESTRO ESTANDAR DE FORMACIÓN:

Existen diferentes tendencias y estándares para la consecución de los mismos objetivos de buceo, con la formación basada en la configuración D.I.R. / Hogarthian queremos utilizar los **sistemas más exigentes** que durante muchos años han servido para la práctica y desarrollo de las técnicas más avanzadas de exploración.

Actualmente, la implementación de protocolos y sistemas basados en la experiencia de los exploradores más refutados mundialmente, han permitido crear un **estándar global** de buceo técnico y recreativo, que permite un **buceo eficaz y seguro** en cualquier condición. Sus puntos fuertes, y en lo que creemos nosotros, son:

- Trabajo en equipo unificado
- Configuración de equipo estandarizada y polivalente
- Técnicas estandarizadas que permiten:
 - Respuesta efectiva
 - Seguridad en el equipo humano
 - Coordinación

Porque en Rivemar creemos que los buceadores deben estar capacitados más allá de su nivel de buceo, en lugar de bucear más allá de su nivel de formación.

FORMACIÓN RECREATIVA

La categoría de formación recreativa se ha diseñado para buceadores no certificados y buzos que buscan formación en los fundamentos de la práctica del buceo recreativo seguro, **buceo recreativo** se define como el buceo en entornos de "aguas abiertas". Los cursos Recreativos UTD, por lo tanto, no están diseñados para enseñar las habilidades requeridas por entornos especiales, como son cuevas, bajo hielo, descompresión, penetración en naufragios, o buceo por debajo de 39m. Estos temas pueden ser discutidos en las clases recreativas, pero no debe interpretarse como la formación necesaria en estas áreas específicas.

Los Cursos recreativos están diseñados para cultivar la esencia de la práctica del **buceo seguro** y puede ser rentable para cualquier buceador como una plataforma desde la cual comenzar la exploración del entorno submarino. En la actualidad los cursos son de recreo 1, de recreo 2, de recreo 3, Essentials y una amplia variedad de especialidades.

REC 1 OPEN WATER DIVER

El curso de **buceo recreativo 1** es el primero de una serie de cursos de buceo certificado de recreo, lo que entendemos como el primer nivel de entrada, diseñado para enseñar a **NO-buceadores** las maravillas del mundo subacuático. El curso UTD Rec. 1 construye una sólida plataforma de buceo utilizando la ley de la primacía como la mayor herramienta de enseñanza.

Esta clase está estructurada para preparar a los futuros buceadores para la inmersión recreativa utilizando el equipo, las técnicas de buceo y las mezclas de respiración apropiadas. La clase combina la teoría con escafandra de buceo con conocimientos básicos y la configuración del equipo DIR / UTD, que permite a cada estudiante obtener una visión amplia mientras aprende a **pensar en el agua**.

El entrenamiento de buceo recreativo se centra en la introducción de los buceadores al nuevo medio y cumplir similares **destrezas** de agua a las del Essentials o Intro To Tech. Esto incluirá la **identificación y resolución de problemas**, que construye la base para el comienzo de la práctica de **buceo seguro**, y luego continuar hacia un buceo cada vez más difícil. En esta clase, los estudiantes serán entrenados en el uso de botellas individuales y en los problemas de fallos potenciales asociados con ellos.

El Rec. 1 UTD se centra en la diversión de la exploración submarina, además de los beneficios que aporta la enseñanza de buenas habilidades de buceo, la seguridad, y un gran respeto por el medio ambiente marino.

¿Para qué está diseñado este curso?

El Rec.1 se presenta en un ambiente agradable donde los nuevos buceadores aprenden desde el principio la base de la configuración DIR / UTD y la filosofía similar a la que se aprende en el curso para buceadores experimentados "Essenciales del Buceo Recreativo". La clase está diseñada para aquellos que quieren aprender los procedimientos adecuados desde el principio. En otras palabras, aquellos que quieren convertirse en buceadores recreativos (solo una botella, buceo sin descompresión), pero que además, quieren adquirir una habilidad fuerte y bien depurada de buceo con una gran plataforma para construir el resto de su carrera en el buceo y la aplicación de los principios del DIR / UTD en sus prácticas de buceo recreativo para aumentar la seguridad y la diversión.

¿Por qué debo tomar esta clase?

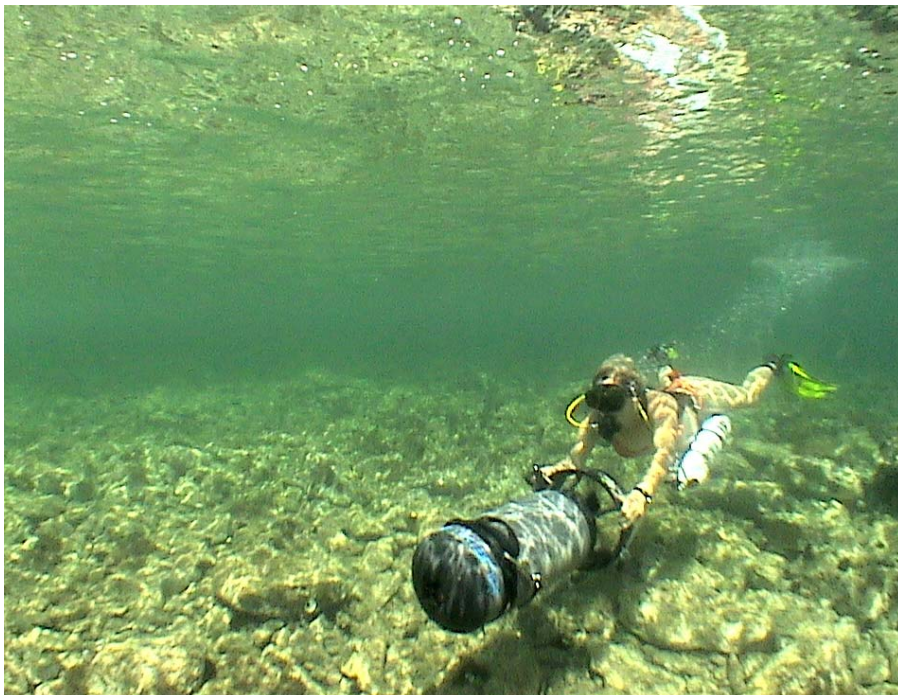
El Rec.1 se concentra en el bloque de construcción fundamental y las habilidades de la configuración del DIR / UTD y se limita a los 60 ' / 18m. Muchos buceadores recreativos

modernos desean iniciar su carrera de buceo con una base sólida y quieren asegurarse que en el futuro y durante las siguientes series de aprendizaje, las destrezas o los equipos o la teoría no van a cambiar. Quieren mantenerse coherentes con las ideologías y en última instancia, de manera segura Explorar en este nuevo territorio de hasta 60 ' / 18m usando monobotellas de aire.

Información de clase

El Rec.1 UTD se realiza normalmente en un período de 6 días, y, acumulativamente, implica un mínimo de 50 horas de instrucción diseñado para proporcionar una introducción a la configuración del equipo DIR / UTD, la física básica de buceo con escafandra y la fisiología, la descompresión mínima, incluyendo la historia de la descompresión y en la práctica, la física, la fisiología, tablas, y las consideraciones operacionales, en el particular conocimiento de la situación y el medio ambiente. Las habilidades subacuáticas primero llevado a cabo en un ambiente de aguas confinadas antes de entrar en aguas abiertas. Estas habilidades incluyen, pero no se limitan a las técnicas de buceo, flotabilidad, buen estado, la propulsión básica y los 6 básicos, compartir el aire y la gestión de la válvula de la botella.

Los requisitos del curso incluyen diez (10) horas de académicos y seis (6) horas de trabajo en aguas confinadas, ocho (8) inmersiones, cuatro (4) la habilidad de los cuales será fundamental inmersiones y dos (2) será la experiencia inmersiones como se define en las normas y procedimientos de la UTD.



ESSENTIALS

Los Esenciales del buen buceo, convertirse en "Buceador pensante".

El curso de buceo Essentials es el punto de entrada para todos los buceadores certificados de otras agencias de buceo y es un requisito previo a los **buceadores certificados** para todas las otras clases recreativas de UTD (excepto Rec. 1).

El Essentials está diseñado para cultivar las técnicas esenciales requeridas para todas las buenas prácticas de buceo, independientemente del nivel o el medio ambiente. Los Fundamentos del Buceo Recreativo actúan como un puente entre la formación convencional y la mayor exigencia curricular UTD.

El curso aporta a cualquier buzo certificado las habilidades y conocimientos necesarios de los cursos más avanzados UTD, centrándose en el **control de la flotabilidad precisa, la planificación de buceo, los procedimientos de ascenso, la seguridad y la conciencia ambiental**.

Límites del curso:

Profundidad máxima de 60 ' / 18m

Gas estándar es el aire (O2 21%)

No etapas de descompresión

No entornos bajo techo

¿Para quién está diseñada esta clase?

Los Essentials del Buceo Recreativo es donde los alumnos reciben las bases de la filosofía de la UTD / DIR, la configuración y las destrezas de agua. La clase está diseñada para cualquier buceador que quiera aprender acerca de los beneficios del buceo UTD / DIR y aplicarlo a sus buceos convencionales. La clase está dirigida a los buceadores certificados de aguas abiertas noveles, pero incluso los veteranos han encontrado que al incorporar los principios de la UTD / DIR en sus prácticas de buceo, aumentan la seguridad y la diversión. Los fotógrafos y cámaras de vídeo, apreciarán especialmente la formación detallada en la propulsión y control de la flotabilidad de precisión que les ayude a conseguir la imagen perfecta! Los Instructores apreciarán la nueva "mirada fresca" del entrenamiento de buceo y el desarrollo de habilidades. Este es un gran primer paso hacia el aprendizaje y la comprensión del enfoque de Equipo Unificado de Buceo.

¿Por qué debo tomar esta clase?

Independientemente de su nivel de experiencia, la filosofía de la UTD le permite crecer como buceador. Algunos buceadores están ansiosos por empezar a incorporar las

mayores habilidades y las exigencias académicas de la UTD, pero no tienen el deseo de ser profundos buceadores técnicos. Este curso está hecho a medida para un nuevo buceador de aguas abiertas, que quiere saber qué habilidades se necesitan para trabajar eficientemente. Sirve también como una excelente introducción al UTD / DIR, y es perfecto para alguien que quiere empezar la formación de recreo en las clases más avanzadas UTD / DIR.

Información del Curso Essentials:

Los Essentials del buceo recreativo están diseñados para ser enseñados en más de dos días y medio (2,5) con 4 inmersiones (5h. subacuáticas mínimo).

Día 1. Normalmente, la clase comienza con unas 3 - 4 horas de período inicial que consiste en la introducción, una presentación en power point incluyendo cintas de vídeo de las habilidades para ser introducido en la clase. Prácticas en seco de técnicas específicas, y habilidades acuáticas.

Día 2. Comienza manualmente sobre la adaptación de equipos, revisión de la configuración del equipo y un debate sobre los pros y los contras de distintas opciones de equipamiento. Una vez que se engrana la clase en la forma y correcta configuración entonces se centra en los "simulacros" de las habilidades y algo de práctica antes de entrar en el agua. Las prácticas en seco permiten al alumno practicar las habilidades en tierra bajo la atenta mirada del instructor (s). Las capacidades en la mejora de buzo, la competencia en el control de precisión de la flotabilidad, el perfeccionamiento de técnicas de propulsión (incluidos los de aprender a aletear hacia atrás), ajuste de las configuraciones de equipos, refinamiento de comunicación bajo el agua, utilizando un enfoque de trabajo en equipo, y la planificación eficaz de la inmersión. Luego, los estudiantes llevarán a cabo dos (2) inmersiones para poner las habilidades y conceptos aprendidos en la sesión de la mañana en práctica, mientras que el camarógrafo capta los detalles del entrenamiento durante las sesiones para su examen después del almuerzo. Concluimos el día con unas 1-2 horas de vídeo de revisión.

Día 3. El tercer día comenzará con la práctica de habilidades adicionales y la mejora en el rendimiento del día anterior, durante dos (2) inmersiones más, que volverán a ser grabadas en vídeo para su posterior revisión. Después del almuerzo la clase concluirá con la revisión de vídeo, sesión de lectura final y evaluación del desempeño de los estudiantes.

Requisitos para los Cursos de UTD REC1/ESSENTIALS:

Edad mínima de 16

Completado el proceso de registro de UTD.

Certificación de buceador de aguas abiertas mínimo (OWD) para el curso Essentials.

Todas las clases UTD son para no fumadores.

El uso de medicamentos debe ser autorizado antes del inicio del entrenamiento de buceo por un médico.

Debe ser capaz de nadar una distancia de al menos 50 pies/15 metros aguantando la respiración.

Debe ser capaz de nadar al menos 300 yardas/275 metros en menos de 14 minutos sin parar.

Cómo empezar

o Compruebe el calendario de clases en su área.

o Regístrese on-line para la clase elegida.

o Complete la clase on-line del curso elegido y envíe el registro a UTD.

o En el Essentials, revise los vídeos y practique las destrezas antes de acudir al instructor

Directrices

La profundidad media durante la clase de 20 pies (6m) - 30 pies (9m).

Aire o Nitrox

Configuración mono-botella

Regulador primario con manguera larga, y fuente de aire alterna estilo collar para colgar en cuello.

Máximo número de estudiantes por instructor en relación de 6:1 en aguas abiertas, el ajuste a la baja para las condiciones ambientales.

Especificaciones del equipo

La configuración de equipos UTD está diseñada para ser simple, eficiente y consistente.

Para obtener el máximo de su clase, es aconsejable que usted tome el curso con un sistema completo de estilo UTD/DIR/Hogarthian. Usted no tiene la obligación de comprar cualquier equipo de buceo. Usted **puede alquilar todo el equipo** (incluso la placa, y ala si es necesario.) Para prestar una mejor asistencia en su preparación para la clase, hemos enumerado la lista de equipo necesario sugerido para la clase.

Equipo necesario:

Regulador primario con manguera de 5 o 7 pies /150c o 210cm. Sin esto no será capaz de aprender y realizar correctamente el intercambio de aire.

Aletas de tipo no dividido/partido. Sin estas no podrá aprender un aleteo competente.

* **Nota:** todos los equipos se pueden alquilar para el curso. El material para el curso **REC.1 está incluido** en el precio.

Equipo recomendado:

Plato espaldera acero inoxidable o aluminio, con arnés equipado con anillas D de acero.

Chaleco de hinchado posterior/dorsal estilo ala.

Al menos un dispositivo de medición de profundidad

Al menos un dispositivo de medición de tiempo

Al menos un dispositivo de corte

Tablilla de notas o libreta "Wetnotes"

Un carrete con 100 metros de línea

Un marcador de superficie o globo de elevación

Traje de protección térmica apropiado para el medio ambiente en el que será el buceo

Accesorios sugeridos (no es necesario, recomendado si están disponibles):

Contenedor de baterías montado en cinturón con antorcha con manopla tipo / Goodman que permita utilizar con las manos libres.

Botellas: configuración de cilindro individual con grifo K o H (necesarias 2 por día de buceo)

Bibotellas: configuración de grifo comunicado/aislado "manifold" (necesarias 1 por día de buceo)

No es necesario etapa o botella de descompresión para estas clases.

PROCESO DE DATOS e IMAGEN PERSONALES

Todas las clases son grabadas en vídeo para fines educativos y de examen solamente. Creemos que es muy valioso para que los estudiantes se centren en sus capacidades individuales en el agua, conocimiento de la situación, la comunicación, y equipo de buceo, mediante la visualización. Aprender a auto evaluar es un aspecto importante de la clase. Usted será evaluado durante la clase para obtener la certificación UTD de los "Fundamentos de Buceo Recreativo" o el nivel "UTD recreativo 1". Estas certificaciones le permitirán continuar en el plan de estudios de formación recreativa UTD, y a bucear sin la ayuda de un Instructor o Dive Master dentro de sus limitaciones de certificación.

TARIFAS DE LOS CURSOS:

RECREATIONAL DIVER 1 (OWD) Equipo DIR, seguro anual, IVA y tasas incluido.	850€
RECREATIONAL DIVER 2 (ADV) Salidas, Cargas Nitrox, IVA y tasas incluido.	500€
RECREATIONAL DIVER 3 (DEEP DIVER) Bibotella, Cargas Trimix, IVA y tasas incluido.	650€
ESSENTIALS (Fundamentales REC) IVA y tasas incluido	450€
Alquiler equipo DIR para curso completo	100€